

Hoofdluis protocol

Wat is hoofdluis?

Hoofdluizen zijn parasieten die leven van mensenbloed dat ze met behulp van hun zuigsnuit uit de hoofdhuid van een mens zuigen. Een volwassen hoofdluis is ongeveer zo groot als een sesamzaadje. Hij is grijsblauw of, nadat hij bloed opgezogen heeft, roodbruin van kleur.

De eitjes van de hoofdluis, de neten, zijn ongeveer 1 millimeter groot en zijn doorzichtig of grijswit. Ze lijken op roos. Maar roos zit los, terwijl neten juist aan de haren kleven. Levende neten zitten ongeveer tot 2 cm van de haarwortel. Neten die op grotere afstand zitten leven meestal niet meer of zijn al uitgekomen.

Een hoofdluis leeft ongeveer één maand op het hoofd. Een vrouwtje legt gemiddeld 5 - 6 neten per dag, die na ongeveer 7 - 10 dagen uitkomen. Dat betekent dat hoofdluizen zich snel vermenigvuldigen en eenvoudig kunnen worden overgedragen van mens op mens. Ze verplaatsen zich niet via kleding, beddengoed of knuffels. Ze kunnen niet springen. Kinderen krijgen sneller hoofdluis tijdens het spelen. Ook volwassenen kunnen hoofdluis krijgen.

Luizencontrole op school

Binnen het kindcentrum is een groep luizenouders actief. De luizenouders controleren na elke vakantieperiode alle leerlingen. Als bij een kind hoofdluis wordt geconstateerd, schrijft de ouder de naam van het kind op een briefje en overhandigt dit aan de leerkracht. De mentor deelt dit op een rustig moment met de leerling en neemt vervolgens contact op met de ouders. U wordt verzocht uw kind zo snel mogelijk te behandelen.

Behandeling

Luizen behandel je door dagelijks het haar grondig te kammen met een netemkam, bij voorkeur in nat haar met crèmespoeling. Dit kan gecombineerd worden met anti-hoofdluismiddel. Kammen dient gedurende twee weken dagelijks te gebeuren. Vervolgens is het belangrijk om regelmatig te blijven controleren, ook als de klachten weg zijn.

De slogan van de GGD is: "Luis in je haar? Kammen maar!" Meer informatie vindt u op <https://www.rivm.nl/hoofdluis> of op <https://www.thuisarts.nl/luizen-op-hoofd/mijn-kind-heeft-luizen-op-hoofd>.

